

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старосурский Самарской области

Полуликов Т.А.

10 декабря 2024

М.П.

Сударкина Е.А.

Меню ДОУ Валы

Питательность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Э.Кал			
Завтрак 1						
5.08	0.53	23.53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3.69	13.70	27.54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	10,16
0.2	1.85	10.06	60	Кефир	180	3,85
9.69	9.63	63.41	459	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

Завтрак 2						
1.6	5.96	8.86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1.6	5.96	8.86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
		0.3	3	Огурцы консервированные	20	5,21
1.80	5.53	9.9	86	Борщ с капустой и картофелем	180/005	11,20
16,40	17,08	32,59	334.31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31.0	123	Компот из кураги	180	4,48
2.07	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1.98	0.38	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020	2,21
23.98	23.27	97.3	659.01	Итого	575	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

Полдник						
1		18.2	75	Ряженка	180	14,86
	8.28	29.71	222	Булочка -Загадка-	050	10,25
				Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

Ужин						
4.5	7.13	15.66	225	Картофельное пюре	130	10,00
	10.17	9.45	158	Палочки с крупой с соусом	80	14,52
1.7	0.20	10.60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10.06	23.92	1.6	298	Печенье	050	10,00
16.28	41.42	37.33	700	Итого	447	
						Стоимость комплекса (руб.):36,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./